Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:14/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARYURI GARCIA CARDONA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057759689**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. EL CHOCHO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105126077**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ___X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar aprendizajes obtenidos sobre autoestima, manejo emocional y control de impulsos.
- Reforzar la capacidad de tomar decisiones autónomas y seguras en sus relaciones interpersonales.
- Afianzar el criterio afectivo para prevenir la repetición de patrones violentos.
- Promover la identificación temprana de señales de alerta en vínculos afectivos y familiares.
- Recordar y fortalecer la ruta de atención en caso de experimentar nuevamente situaciones de violencia.

Impresión diagnóstica frente a la situación

En la evaluación inicial, Maryuri relató haber vivido experiencias de violencia física con su expareja, situación que derivó en procesos institucionales de protección. Aunque actualmente no presenta riesgo físico, su discurso mostraba temor de reincidir en relaciones con características violentas, así como cierta inseguridad para confiar plenamente en nuevas personas.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el primer encuentro, se abordó el impacto emocional de los episodios vividos y se trabajó en el reconocimiento de sus recursos personales, resaltando su capacidad para buscar ayuda en el momento oportuno. También se inició el proceso de reconstrucción de su autoconcepto, debilitado por las agresiones sufridas.

En el segundo encuentro, Maryuri expresó sentirse más fuerte y consciente de sus límites, aunque mantenía cierta desconfianza frente a vínculos afectivos. Se profundizó en la identificación de patrones de control y manipulación emocional, así como en estrategias de autocuidado preventivo.

En este encuentro, Maryuri manifiesta: *"Hoy me siento con más fuerza para decir que no, para alejarme de lo que no me hace bien"*. Su tono y lenguaje corporal reflejan seguridad y coherencia entre lo que piensa y lo que expresa. Se percibe una clara resignificación de su experiencia, ahora vista como un aprendizaje que le permite proyectarse con mayor autonomía y confianza.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta última etapa, la intervención se orientó a consolidar habilidades y a dejar instaladas estrategias de protección emocional y personal:

- **Refuerzo de autoestima y autoconfianza**: Se desarrolló un ejercicio de visualización guiada, en el que Maryuri proyectó su vida en un futuro libre de violencia, identificando los pasos y acciones necesarias para sostener ese bienestar.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se revisaron los avances en el uso de técnicas de respiración y escritura emocional para gestionar momentos de estrés o ansiedad, fortaleciendo su capacidad de respuesta asertiva.
- **Prevención de riesgos**: Se repasaron señales de alerta que podrían indicar el inicio de una dinámica de control, como comentarios descalificadores, aislamiento social o exigencias que limiten su autonomía.
- **Criterio afectivo**: Se reforzó la idea de que las relaciones sanas se basan en respeto mutuo, apoyo recíproco y libertad individual.
- **Ruta de atención**: Se recordaron los canales institucionales y comunitarios disponibles para la atención y protección, con la recomendación de utilizarlos ante cualquier indicio de vulneración.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener y fortalecer sus redes de apoyo personales y familiares.
- Continuar practicando los ejercicios de manejo emocional ante situaciones de tensión.
- Evaluar periódicamente sus relaciones para identificar posibles riesgos y actuar de manera temprana.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

- Mantenerse informada sobre sus derechos y los mecanismos de protección vigentes.

Observaciones y recomendaciones

Maryuri ha mostrado un avance notable en su autoconfianza y en la claridad de sus límites personales. Su proceso refleja una transición positiva desde una postura de vulnerabilidad hacia una de mayor empoderamiento, con disposición para proteger su bienestar y el de su entorno cercano.

Recomendaciones:

1. Continuar desarrollando proyectos personales que fortalezcan su independencia emocional y económica.
2. Mantener el uso de herramientas aprendidas para la regulación emocional como práctica habitual.
3. Recordar que la prevención es clave y que la ruta de atención debe activarse de manera temprana ante cualquier indicio de riesgo.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_14__/M_08___ /A_2025____

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO